

<b>ПРИНЯТО</b> Педагогическим советом МБДОУ «Алтынчеч» Протокол от 31.08.2022 года №1	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Приказом заведующего МБДОУ «Алтынчеч» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» от 31.08.2022 года № 84 о/д _____ А.А.Горелова
--	---

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Детский сад**  
**общеразвивающего вида «Алтынчеч» города**  
**Буинска Буинского муниципального**  
**района Республики Татарстан»**  
**на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1014 Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ДО».
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.; СП 1.2.3685-21.
- ✓ Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- ✓ Законом РТ №16 от 03.03.2012 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

*На уровне дошкольного учреждения:*

- ✓ Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Алтынчеч»;
- ✓ Лицензия на право ведения образовательной деятельности от 30 марта 2015 года, серия 16Л01 №0001944, регистрационный №6147, выданной Министерством образования и науки Республики Татарстан, срок действия лицензии - бессрочно.
- ✓ Основная образовательная программа МБДОУ «Алтынчеч»;

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – «Детский сад комбинированного вида «Алтынчеч» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ДОУ с учетом специфики Учреждения, программно-методического, кадрового обеспечения, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

### **Программно – целевые основания, положенные в основу учебного плана**

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребёнка, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

**Ведущая цель учебного плана** – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, всестороннего развития

психических и физических качеств, подготовки ребёнка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

В соответствии с ФГОС должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 1 до 7 лет.

**Реализация учебного плана предполагает:**

- обязательный учет образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В учебный план включены пять областей, обеспечивающие речевое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

**Содержание образовательных областей реализуется в соответствии с:**

- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Алтынчеч» на 2019 – 2024 гг. (принята протоколом №1 от «31» августа 2019 г. на педагогическом совете ДОУ); программой воспитания МБДОУ «Алтынчеч», программой развития МБДОУ «Алтынчеч» на 2019-24 гг. и Уставом МБДОУ «Алтынчеч».
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (введен приказом МО и Н РФ от 17.10 2013 г.)
- Основной образовательной программе ДОУ разработанной на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Мозайка – синтез, 2015;
- Учебно-методическим комплектом (УМК) по обучению русскоязычных детей 4-7 лет татарскому языку – «Татарча сөйләшәбез» (Говорим по-татарски), Зарипова З.М., Кидрячева Р.Г., Исаева Р. С.
- Региональная программа дошкольного образования «Сөенеч - Радость познания» Шаеховой Р.К.
- Программа по экологическому воспитанию дошкольников «Юный эколог» Николаевой С.Н.
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Стеркиной Р.Б., Князевой О.Л.

- «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Р.Ш.Ахмадиева, Е.Е. Воронина, Р.Н.Минниханов.
- «Ладушки» парциальная программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста И.Каплунова, И.Новоскольцева.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных комплексной и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

План годовой образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности составлен с учетом особенностей психофизического развития воспитанников. ООД проводится с сентября по май (включительно). Перерывы между ОД в каждой возрастной группе не менее 10 минут.

#### **Продолжительность образовательной деятельности:**

- в первой группе раннего возраста – до 10 минут
- во второй группе раннего возраста – до 10 минут
- в младшей группе – до 15 минут
- в средней группе - до 20 минут
- в старшей группе - до 25 минут
- в подготовительной к школе группе - до 30 минут

Учебный план соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели, длительностью пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 7.00 до 19.00. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными. Продолжительность 2022-2023 учебного года составляет – 38 недель.

В ДОУ функционирует 6 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Из них:

- 1 группа раннего возраста (1-2 года)
- 1 группа раннего возраста (2-3 года)
- младшая группа (3-4 года)
- средняя группа (4-5 лет)
- старшая группа (5-6 лет)
- подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.п., увеличивается продолжительность прогулок.

### **Характеристика и структура учебного плана**

Учебный план составлен для групп общеразвивающей направленности.

Учебный план подкрепляется примерным режимом дня по каждой возрастной группе, сбалансированностью учебной нагрузки, расписанием организованной образовательной деятельности.

Режим дня в ДОУ разработан согласно утвержденных санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21

**Режим дня /Көн тәртибе**  
(холодный период – салкын вакыт)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индив. раб, самост. деят.)	7.00- 8.00	7.00 - 8.05	7.00- 8.05	7.00- 8.10	7.00- 8.20
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.05-8.20	8.15-8.25	8.15-8.30	8.20-8.35	8.30 -8.35
Завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35 – 8.50	8.35 -8.50
Гигиенические процедуры	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.55	9.40-9.55			
Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.05	9.50-10.00	10.00 - 10.10	10.10 -10.15
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.05-10.25	10.00-10.20	10.10-10.25	10.50-11.05
Прогулка	10.30-11.05	10.25-11.35	10.20-11.50	10.25 - 11.55	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05-11.25	11.35-11.55	11.50-12.00	11.55 - 12.05	12.00-12.10
Обед	11.25-11.55	11.55-12.20	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.35
Дневной сон	11.55-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
Подъем детей, гигиен. процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.35	15.15-15.45	15.15-16.00	15.10.-15.30	15.10-16.15
Организованная образовательная деятельность				15.30-15.55	
Уплотнённый ужин	15.35-15.55	15.45-16.05	16.00-16.20	15.55-16.15	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, т.ч прогулка, уход детей домой	15.55-19.00	16.05-19.00	16.20-19.00	16.15-19.00	16.30-19.00

## Организация двигательного режима в МБДОУ

Формы организации	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно 3мин		Ежедневно 3мин	Ежедневно 7 минут	Ежедневн о7-10 минут	Ежедневно 10-12 минут
Утренняя гимнастика (ежедневно)	до 10минут	до 10минут	до 10 минут	до 10 минут	до 10 минут	до 10 минут
Физкультурные занятия	10/3	10/3	15/3	20/3	25/3	30/3
Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Динамические паузы между занятиями	5 минуты	5 минуты	5 минуты	5 минуты	5 минуты	5 минуты
Музыкальные занятия	10/2	10/2	15/2	20/2	25/2	30/2
Подвижные игры на утренней прогулке	10 минут	10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	20 минут
Бодрящая гимнастика (после дневного сна)	5 минут	5 минут	5 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	8 минут	8 минут	8 минут	10 минут	15 минут	15 минут
Подвижные игры после сна	5 минут	5 минут	5 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Подвижные игры на вечерней прогулке	10 минут	10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	20 минут
Спортивные развлечения 1 раз в месяц	до 10 мин	до 10 мин	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Спортивные праздники 2- 4 раза в год	до 15минут	до 15минут	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
День здоровья				Не реже 1 раза в квартал		
Самостоятельная двигательная активность детей в течение дня		Ежедневно. Характер и продолжительность зависит от индивидуальных потребностей детей.				

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через образовательную деятельность, часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через дополнительные программы.

**В соответствии с основной образовательной программой** воспитатель может варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов ОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе.

**Инвариантная (обязательная) часть (63%)** учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

**Содержание учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений (37%)** не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Используются:

- по речевому развитию региональная образовательная программа дошкольного образования Шаеховой Р.К. «Сөенеч - Радость познания»,
- по познавательному развитию «Юный эколог» Николаевой С.Н.,
- по социально-коммуникативному развитию «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Стеркиной Р.Б., Князевой О.Л.,
- «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Р.Ш.Ахмадиева, Е.Е. Воронина, Р.Н.Минниханов.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21

1. Для детей раннего возраста (1-3 года) длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня не более 10 минут.
2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1 группе раннего возраста – 20 минут, 2 группа раннего возраста - 20 минут, младшей группе - 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе - 50 минут, подготовительной – 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности

статического характера проводятся физкультурные минутки.

5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.
6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми 5 - 7 один раз в неделю занятия проводятся на открытом воздухе.
7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе - 15 мин.
  - в средней группе - 20 мин.
  - в старшей группе - 25 мин.
  - в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Обучение татарскому языку осуществляется по заявлению родителей в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Число занятий в каждой группе не превышает допустимой нормы по СанПиН.

**Во второй группе раннего возраста (1-3 года)** в количестве 10 ОД в неделю.

**В младшей группе (3-4 года)** в количестве 10 ОД в неделю.

**В средней группе (4-5 лет)** в количестве 10 ОД в неделю.

**В старшей группе (5-6 лет)** в количестве 13 ОД в неделю.

**В подготовительной группе (6-7 лет)** в количестве 14 ОД в неделю.

### Объем и содержание образовательной деятельности Первая и вторая группы раннего возраста (возраст 1-3 года)

№ п/п	Образовательные области/ виды организованной деятельности	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста	
		в неделю	в год	в неделю	в год
Обязательная часть (63%)					
1	Познавательное развитие «Ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, с миром природы», Формирование элементарных математических представлений	-	-	2 (1,26)	76
2	Речевое развитие	--		2 (1,26)	76

3	<b>Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</b>	3(1,89)	-		
4	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> «Лепка», «Рисование»	-	-	2 (1,26)	76
5	<b>Дидактические игры</b>	3(1,89)	-	-	-
6	<b>Физическое развитие</b>	2(1,26)	-	2(1,26)	76
7	<b>Художественно-эстетическое развитие «Музыка»</b>	2(1,26)	-	2(1,26)	76
<b>Количество занятий в неделю/Объем недельной образовательной нагрузки в минутах/</b>		10/70 мин	-	10/100 мин	380
<b>Объем обязательной части Программы</b>		63%		63%	

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (37%)</b>					
	<b>Речевое развитие</b> <b>СОЕНЕЧ</b> (режимный момент)	-	-	2 (0,74)	-
	<b>Познавательное развитие Юный эколог</b> (режимный момент)	-	-	2 (0,74)	-
	<b>Физическое развитие</b> Основы безопасности детей (режимный момент)	1(1,11)	-	1(1,11)	-
	<b>Нагрузка в день</b> (в минутах)	10	-	20	-
	<b>Нагрузка в неделю (в минутах)</b>	50	-	100	-
<b>Объем части Программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>		37%		37%	

### Дошкольные группы (возраст 3-7 лет)

Образовательные области/ виды организованной деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
Обязательная часть (63%)	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
<b>Познавательное развитие</b> «Формирование элементарных математических представлений», «Ознакомление с предметным окружением, с социальным миром, с миром природы», «Конструктивно-модельная деятельность»	2 (1,2 6)	76	2 (1,26)	76	3(1,89)	76	4(2,52)	152
<b>Речевое развитие</b> «Развитие речи» «Обучение грамоте»	1 (0,63)	38	1 (0,63)	38	2(1,26)	76	2(1,26)	76
Обучение родному языку, из числа языков народов России (режимный момент)	-	-	-	-	1(0,63)	38	2(1,26)	76
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> «Рисование» «Лепка» «Аппликация» «Музыка»	4(2,52)	152	4(2,52)	152	5(3,15)	190	5(3,15)	190
<b>Физическое развитие</b> «Физическая культура»	3 (1,89)	114	3 (1,89)	114	3(1,89)	114	3 (1,89)	114
<b>Количество занятий в неделю /объем недельной образовательной нагрузки в минутах/</b>	10/150 мин	380	10/200 мин	418	13/325 мин	494	14/420 мин	532

Объем обязательной части Программы	63%		63%		63%		63%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (37%)								
Речевое развитие «Соенеч – Радость познания» (режимный момент)	1 (0,37)	-	1 (0,37)	-	1 (0,37)	-	1 (0,37)	-
Познавательное развитие «Юный эколог» (режимный момент)	2 (0,74)	-	2 (0,74)	-	2 (0,74)	-	2 (0,74)	-
Социально-коммуникативное развитие «Основы безопасности детей» (режимный момент)	1 (1,11)	-	1 (1,11)	-	1 (1,11)	-	1 (1,11)	-
Объем части Программы, формируемая участниками образовательных отношений	37%		37%		37%		37%	

